



大阪学校生協

NEWS



LINEで  
お得情報  
配信中



2020 新春

No.175

大阪学校生活協同組合  
大阪市東成区神路3-4-13  
☎(06)6981-3451  
発行責任者：川島 一郎  
<http://ogs.or.jp>



大阪学校生活協同組合  
理事長 川島 一郎

新年あけましておめでとうございます。

日頃は学生協が取り組む諸事業へのご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
昨年は大きな台風をはじめとして経験をしたことのない自然災害に見舞われました。被災地の一日も早い復興を願ってやみません。学生協では昨年来、大きな災害に備えて、防災を一つのコンセプトに防災グッズの提供など、命と生活を守る取り組みを続けています。子育て支援とともに事業の重要な柱と位置付けて更に内容の充実を図ってまいります。

さて、教職員と学校教育を取り巻く環境は、ここ数年で大きく変わっています。それに伴い、教職員の日々の生活を安定させ、ゆとりをもって仕事に専念できることが、多くの職場で求められています。学生協が取り組む保険、住宅、サービス・用品の各事業がより教職員にとって身近なものとなるよう「役に立つ学生協」をスローガンに本年も取り組んでまいります。

今年一年が皆さまとご家族にとって幸多い年になりますように祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。

## 学校紹介リレー!!

次はあなたの学校かも(^o^)/

## 大阪市西淀川区

# 大阪市立淀商業高等学校

1940年創立



## 大阪市立淀商業高等学校

大阪市立淀商業高等学校は昭和15(1940)年に大阪市立実業高校として開校し、来年で創立80周年を迎えます。本校は生徒や地域の方々から「淀商」という呼称として親しまれ、淀商の頭文字である「Y」にちなみ、二つの力が支え合う「Y」の字のように双方向の力を結集し、相手の立場に立って行動できるやさしい人間づくりをめざしています。

本校には商業科と福祉ボランティア科の二つの学科があります。商業科では国数英などの一般教科に加え、商業科目を通して生産者や消費者の間に立って商品を売買し、利益を得るまでの流れや商業に関する専門知識を学びます。さらに知識だけではなく、淀翔モールや販売実習といったイベントを通し、より実践的な学びを行っています。

また福祉ボランティア科は大阪府内の公立高校で唯一、国家資格である介護福祉士の資格取得をめざすことができる学科です。校内には介護看護実習室、リハビリ実習室、入浴介護実習室といった専門的な介護技術を学ぶための3つの演習施設が

あり、介護福祉士の資格取得に必要な科目の勉強を行います。そして特別養護老人ホームなどの施設実習やボランティア活動を通じて、福祉活動を実践するうえで大切な心の側面を育みながら国家試験に向け、切磋琢磨しながら日々の学校生活を送っています。

学科ごとに大きな特徴を持つ本校ですが、両学科とも「就職に強い淀商」「地域に愛される淀商」に変わりはありません。生徒それぞれがお互いを高め合いながら、近年では進学希望者や男女比も大きく変化しつつある本校は今後も時代に即した成長を続けていきます。



### 教育目標

1. 学習の基礎・基本を大切にし、専門知識を身につけ、資格取得をめざす。
2. マナー教育を徹底するとともに、人間尊重の精神と態度を養う。
3. 自己の進路への自覚を深め、目標に向かい自主的に努力する態度を養う。
4. 生涯学習の観点から、自己教育力を身につける。
5. 高校生活のあらゆる機会を通じて、教養を深め、豊かな情操を養う。

### 教育方針

真理を追求する姿勢や態度を持つ。 活気ある良い仲間集団を創ろう。  
健康な心身をつくりだそう。 情操を豊かにしよう。  
正しい職業観を持つ。

今からできる

# 災害対策

## 火災保険入っていますか？

日本はいつ災害が起こるか分からない国です。2019年も関東で台風、大雨によって甚大な被害をもたらしました。人は避難ができて住宅はそうもいきません。昨年の台風19号ではおよそ3万棟の住宅が被害に遭いました。天災は誰もが被害に遭う可能性があります。自分は大丈夫と考えずに、万が一の備えをすることが重要です。



## すぐにできる防災対策

### ●ハザードマップ確認

自分の住んでいる場所がどのような被害に遭う確率があるのか、どこに避難すべきなのか、確認する必要があります。ハザードマップは国土交通省の運営する「ハザードマップポータルサイト」または各区役所や大阪市役所危機管理室で確認できます。

### ●家族の避難場所・避難経路を確認

災害に遭ったとき、どこに避難するのかをそれぞれ確認しておきましょう。

### ●家具の固定

地震発生時に家具が倒れないように固定できるものはしておきましょう。また避難する際に家屋内の落下物や割れ物などから足元を守る為に、就寝時にはスリッパを置いておく習慣をつけましょう。防災スリッパがあれば、より安心です。

### ●重要書類の確認

保管しておくべき重要書類（健康保険、貯金通帳、年金手帳、住居契約書など）は確認し、避難時に持ち出せるようにしましょう。

### ●大切な電話番号をどこかに書いておく

避難している時、携帯電話が必ず使えるとは限りません。万が一に備えて大切な電話番号を控えておきましょう。（家族親戚、職場、役所、かかりつけの病院、友人など）ただし、紛失には気をつけてください。



## ペットの名札はつけていますか？



災害が起こった後、迷子になってしまうペットが増えてきています。ペットも大切な家族です。ペットが迷子になったときすぐに飼い主が分かるように、ペットには住所、名前を書いた名札をつけておきましょう。

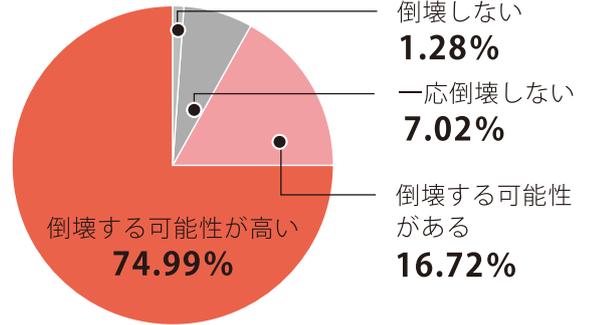
# いつ起こるかわからない。地震への備えはできていますか？

日本は災害大国と呼ばれるくらい毎年のように災害が起っています。現在でも地震だけでなく台風、豪雨、火山の噴火など多くの災害が起こる危険性を秘めています。大阪地区の脅威の一つに南海トラフの大地震がありますが、政府や研究機関から今後30年以内に80%の確率でマグニチュード8クラスの大地震が発生すると予測されています。曖昧な数字表現ではありますが、地震学で80%というのは確実に地震が起きることであり、30年以内の中には今日も明日も入っています。30年先ということではありません。

日本木造住宅耐震補強事業者協議会の調べで、1950年～2000年5月までに着工された在来木造住宅（2階建て以下）の約92%は耐震性に問題があるといわれています。今お住いの住宅に十分な耐震性があるかまづは調査して、いつ地震が起こってもよいように備えておくことをお勧めします。



## 木造住宅の耐震診断調査実績



出典：日本木造住宅耐震補強事業者協同組合調べ  
調査対象：1950年～2000年5月までに着工された木造住宅（2階建て以下）

# サンヨーホームズグループは耐震・劣化診断を推奨しています。

サンヨーホームズグループの建物診断（住まいのドック）は既存建物の劣化状況を調査し、耐震性を診断して補強工事をご提案するシステムです。経験豊かな専門技術スタッフによる現地調査と耐震診断ソフトによる解析で、建物の状態を徹底分析し、「診断報告書」を作成。改修が必要な場合は改修プランをご提案して施工を実施します。リフォーム工事をしていただくと施工内容を保証する「保証書」を発行し、状況に応じたアフターメンテナンスも行います。



# 地震や大型台風に負けない100年仕様の構造体。



**ハイブリッド耐震システム**  
独自開発の「ダイナミックダンパー」。揺れを最大50%削減します。



**ハードロックナット**  
新幹線やスペースシャトルの発射台にも採用される、ゆるみ止めナットを採用。

サンヨーホームズがめざすのは、世代を超えて安全に快適に暮らし続けられる住まい。先進の技術を集結した強靱な鉄骨構造は、建て替えなしに100年住み継げる高強度を実現。地震や台風に強く、ライフスタイルの変化に応じた間取り変更も容易な構造です。建てた後のランニングコストがかかりにくい「年単価発想」※の住まいで、長寿命住宅の証しである「長期優良住宅」に認定されています。

※年単価：「建築費などの初期費用」と「光熱費やメンテナンス費」などの維持費を居住年数で割った費用。

## 詳しい資料4冊まとめてプレゼント！



全国地震予測地図  
(出典：文部科学省)



住まいのドック  
カタログ



新築構造  
カタログ



新築実例集  
カタログ

### <お申し込み方法>

大阪学校生活協同組合宛てにお電話して、お名前、ご住所、お電話番号と「サンヨーホームズ資料申し込み希望」と伝えいただくか、右のQRコードを読み取っていただき必要事項をご記入ください。



■大阪学校生活協同組合 TEL.06-6981-3451

お住まいの新築・  
リフォームの  
お問い合わせ先



**サンヨーホームズ株式会社 大阪支店** 大阪市西区西本町1-4-1 (オリックス本町ビル7F)  
**TEL 06-6578-3471** 火曜・水曜・祝日定休 (担当：大仁田)  
**サンヨーリフォーム株式会社 大阪支店** 大阪市西区西本町1-4-1 (オリックス本町ビル7F)  
**TEL 06-6578-3492** 火曜・水曜・祝日定休 (担当：戸井)

毎月、先着  
10名様限定  
プレゼント!

大阪学校生協からの

# 新たなサービスのご案内

[業務提携]一般社団法人 日本肥満予防健康協会

ダイエット専門スタジオ「カロリロ大阪本町店」と提携しました。

## 医療提携プログラムで本格個別ダイエット指導



20代~80代  
が通う  
大阪本町店



- 成功率 99%!
- 美しく健康的に!
- きつい食事制限無し!

こんな方にこそオススメ!!

- 何度もリバウンドを繰り返してしまう
- ダイエットが続かない
- 全く効果が得られなかった
- 食事制限が厳しくて続かない
- ポッコリお腹を引き締めたい
- たるんだ脂肪を筋肉に変えたい
- 健康のために痩せたい

こんな悩みはありませんか?

### 特長1.

#### オーダーメイドダイエット

一人ひとりが肥満になった原因が違うように、ダイエット方法もその人にあわせて組立ます。肥満タイプ問診や生活習慣判定を元に、まず状態確認を行うからオーダーメイドで指導します。

### 特長2.

#### アンチエイジングダイエット

ダイエットによる「やつれる」主な原因は減食してもともと不足した栄養素を更に不足させる事と、減量により脂肪と同程度の筋肉を失わせるからです。脂肪だけ減量させる方法を指導します。

### 特長3.

#### スローダイエット

よく見るダイエット広告は、短期間の大幅減量を売りにしています。急激なダイエットは体に負荷をかけ、リバウンドのもとになります。また、老化の促進を引起すため健康スローダイエットを推奨しています。

### 特長4.

#### 一生ダイエット

ダイエットが成功した後もリバウンドさせません。リバウンドの原因は、失った脂肪を元に戻そうとする生体メカニズムがあるからです。健康的なダイエットの後に、リバウンドしない対策も指導します。

先着  
毎月、10名様限定!  
「特別無料招待券」プレゼント!

本券1枚でご本人様+ご友人1名様までご利用いただけます。



### 大山良徳先生の監修

大阪大学名誉教授 医学博士  
運動生理学の大家  
健康科学の権威として知られ  
前NHKストレッチ講師



### よくある質問 Q&A

Q. 食事改善は「糖質制限ダイエット」ですか?

A. いいえ。糖質制限ダイエットはいたしません。日本肥満予防健康協会では「糖質制限ダイエット」を推奨していません。

Q. 年齢性別に、制限はありますか?

A. 特に年齢性別に制限はありません。我々カロリロは、ダイエットが非常に困難とされる50歳以上の女性も得意としています。

### 無料招待券特典!

あなたのカラダの現状が  
わかる「体組成計測」

&

「現状カウンセリング」

&

「体組成計測  
カウンセリングシート」

(¥5,000相当)を

プレゼント!



カロリロラジオ番組

宮崎けんじとMyu-aの

『GO!GO!おしゃべりダイエット』

耳で聴く15分間ダイエットサプリ

ラジオ関西 AM558

毎週火曜日 / 21:45~22:00

ONAIR



無料体験の流れ ▶ お申込み ▶ 店舗へ予約 ▶ 店舗にて実施(約60分) 【2020年3月末まで有効】

無料体験は次の各店舗で実施いたします。

対象店舗 カロリロ大阪本町店  
カロリロ奈良宝来店 / 大和郡山店



お申込みは「大阪学校生協」まで

ラジオ関西 AM558 FM91.1



# 大阪学校生協



## 東急スポーツオアシスキッズクラブ

育休中の組合員様にアンケートにご協力いただいた結果、お子様に始めさせたい習い事 1 位はスイミングでした。そこで学校生協は、東急スポーツオアシスキッズと提携いたしました！  
スイミング以外にも様々な教室があるので、きっとお子様の興味のあるものが見つかりますよ！



# Oasis Kids

「好き」きココロに、「好き」きチカラに。

### お子さまの「好き」の気持ちを 輝く原動力に変えるサポートをします

東急スポーツオアシスキッズクラブは全国に26店舗、近畿圏に8店舗を展開するキッズスクールです。スイミングやチアダンス、空手など多種多様なカテゴリーで、お子様が「好き」を見つけるお手伝いをいたします。技術の習得はもちろんのこと、お友だちとのコミュニケーションや挨拶、集団行動などの社会性も身につけることができます。

今回はもりのみやキューズモール店を NEWS 編集部が実際に見学・体験してきました！  
商業施設内にあるので、駐車場も完備されていますし送迎バスもあるので通わせやすそうですね。  
子供のレッスン中はプールサイドに併設されてるギャラリーから見学可能で、子供も見られている安心感から楽しんでレッスンを受けれていました♪  
クラスは年齢・泳力別に細かく分けられた少人数制で、レベルに合った内容なのも安心です。  
またベビークラスはフリー参加制で、月に何回でも参加できるというのも大きな魅力でした。  
育休中の方にもおすすめです！



入会特典

- 事務手数料 3,300円 → 無料！
- クラブバッグ 2,200円 → プレゼント！

さらに、併設しているフィットネスクラブを無料で1日ご利用いただける施設招待券を2枚プレゼント！

※各店舗実施の入会キャンペーンと併用可能 ※2020年3月末までにご入会の方対象

入会をご希望される場合は NEWS を店舗にご持参ください。

大阪学校  
生協組合員  
限定！

ひととき、輝く

TOKYU SPORTS  
OASIS

保護者  
の方も  
安心！

OKSS (オアシス安心システム) というシステムを使ってお子様の入館・退館時間を保護者様の携帯電話・スマートフォンに配信。  
さらに、悪天候時の店舗の営業時間変更やレッスン休講などの緊急連絡もお知らせ！

見学・体験も受付中！

見学・体験のお申し込みは各店舗ホームページまたは電話にて受け付けております。各クラスには定員がございます。予めご了承ください。

レッスンカテゴリー・スケジュール等のご質問は

東急スポーツオアシスキッズクラブ各店へお問い合わせください▶ <https://kids.sportsoasis.co.jp/>

オアシスキッズ

検索



# 介護現場から生まれた、 介護が楽になるノウハウ満載！

昼夜逆転の生活で、夜中に何度も起きてくるAさん  
→お米とぎが生活リズムを取り戻すきっかけとなり、得意の家事で日中、活動的に。

## 「できることを取り戻す 魔法の介護」ポプラ社

長谷エグループの高齢者住宅で取り組んできた、入居者ができることに着目した介護方法をまとめた1冊です。

介護される人に笑顔が増えれば、介護する人の気持ちも前向きになります。笑顔を引き出す方法や、ケアに役立つ実践集も紹介。いま介護に直面している方はもちろん、高齢のご両親の様子が不安な方にもおすすめです。



書籍『魔法の介護』

先着15名様にプレゼント♪  
応募は8ページをご覧ください。

NHKおはよう日本、日経新聞、  
天声人語などで紹介された注目の  
認知症ケア



介護のプロは、どうやって、  
笑顔を引き出しているの？  
ぜひ本誌で確かめてみて！

声かけにも、笑顔を引き出す魔法の言葉があります。



## 「魔法の介護」を生んだ 長谷エグループの 高齢者住宅を 見学してみませんか？

長谷エグループの高齢者住宅は、関西では神戸・京都・大阪に8棟。どこも、ご家族が訪問しやすい駅近立地の都市型ホームです。

- 退院後の入居先を急いで探したい…
- 将来のため、有料老人ホームを見ておきたい…

など、実際に見学してみたい方、お気軽にお問い合わせください。

大阪に6棟

都島・緑橋・長居・本町・千里中央

グループ  
見学も歓迎

各ホームでは、セミナーやランチが付いた見学会を開催しています。

組合員の皆さまには**入居特典**がございます。

### 要介護や認知症の方に

介護型  
(介護居室)



介護ベッド、エアコン付き個室  
※家具は含まれません



### 自立度が高い方に

自立型居室

お元な時から  
入居できるマンション  
タイプです。

キッチン、浴室付き  
※家具は含まれません



●特典など、お問い合わせは  
大阪学校生活協同組合  
(教職員サービス事業部)  
06-6981-3451 (月～金/9:00～18:00)



●見学・資料請求のお申込み、お問い合わせは  
長谷エシニアホールディングス  
0120-784-177  
(日・祝を除く/9:00～18:00)



THE GRAN RESORT

# ザ グラン リゾートを法人会員料金でご利用いただけます。

ザ グラン リゾート プリンセス有馬が  
リニューアルオープンいたしました。



プリンセス有馬 ロビー

11月6日より  
かに解禁



冬の会席料理一例



和洋室タイプ

ロケーション厳選のホテルを全国19箇所に展開!

ご利用料金 大人お一人様1泊2食料金(税込・サービス料不要)  
※キャンセル料はクラブ規定に基づきます

ザ グラン リゾート ホテル

和み会席	料理長おすすめ会席	特撰会席
日～金曜 14,300円 土曜・連休* 16,500円	日～金曜 17,050円 土曜・連休* 19,250円	日～金曜 19,800円 土曜・連休* 22,000円

ザ グラン リゾート プリンセス有馬・富士河口湖

和み会席	料理長おすすめ会席	特撰会席
日～金曜 15,400円 土曜・連休* 17,600円	日～金曜 18,150円 土曜・連休* 20,350円	日～金曜 20,900円 土曜・連休* 23,100円

小学生・小学生未満の方

小学生 (お子様ディナー)	小学生未満(幼児ディナー) *寝具ご利用の場合、別途660円
日～金曜 7,700円 土曜・連休* 8,800円	日～金曜 4,400円 土曜・連休* 5,500円

【土曜・連休料金の適用ホテル】  
プリンセス有馬、プリンセス富士河口湖、  
淡路島、白浜、京都、GR有馬、近江舞子の  
7ホテル(通年)、2019年11月9日(土)～  
2020年3月28日(土)の城崎、天の橋立、  
三方五湖●京都へご宿泊の際は別途宿  
泊税200円が必要です。●温泉入浴ホテ  
ルは別途入湯税150円が必要です。



ペア宿泊券(1泊2食付)1名様にプレゼント  
応募は8ページをご覧ください。

ご予約・お問い合わせ 受付時間/9:00～18:00 土・日も受付しております

ナビダイヤル **0570-00-1955**

全国どこからでも市内通話  
料金でご利用いただけます。

お電話が  
つながり  
ましたら...

会員番号:THR100 会員名:大阪学校生活協同組合

ご予約の際は、会員番号と会員名を最初にお伝えください。  
ご希望のホテルと宿泊日をお申し付けください。

予約専用  
ページは  
こちら!



※coop・生協では、ご相談や受付は行っておりません。この記事は近畿ろうきんからのご案内です。



## ろうきんの 教育ローンカード型

在学中はお利息のみ、卒業後にゆっくり返済!  
安心してご返済いただけるプランです

ポイント①

あらゆる教育資金に!※1

入学金 授業料 教科書

制服 家賃 留学

※一部ご利用いただけない  
教育資金もございます。

ポイント②

コンビニATMなどで  
いつでも使える!※2

教育費に関する  
出費に  
すばやく対応!



ポイント③

安心の返済プラン!

在学中の返済は  
お利息のみでOK!

卒業してからゆっくり返済!

ろうきん  
イメージモデル  
高梨 臨



●商品内容:お申込み時(大学進学時などに)、在学証明書(合格通知書などを含む)および資金使途確認書類をご提出いただくことで、在学期間中に必要となるご融資限度額を設定いただけます。在学期間中(ローンカードご利用期間中)は、ローンカードにより入学金、授業料などの必要な費用を限度額の範囲内でご利用いただき、ローンカードご利用期間終了後は元利金のご返済を行っていただきます。ローンカードご利用期間終了後は新たなお借入れはできません。●ローンカードご利用期間は、原則、在学期間の最終月の約定返済日を限度としてお客さまに設定していただきます。●ローンカードご利用期間中は1年毎の自動更新となります。●ローンカードご利用期間中は、残高に応じた利息額を返済(毎月返済のみ)いただき、ローンカードご利用期間終了後は、元利均等毎月返済または元利均等毎月・ボーナス併用返済へ変更となります。●お引出手数料の全額還元について:ご利用いただいている「ろうきん教育ローン(カード型)」の口座に即時還元いたします。お振込手数料については還元対象になりません。●教育ローン(カード型)の1日あたりのご利用限度額は、原則50万円以内です。●ご利用いただける方:安定した収入のある方で、当金庫指定の保証機関の保証が受けられる方。●生協組合員とは、当金庫に出資加入いただき、相互の協同・連携を確認させていただいている生協の組合員の方、および同一生計のご家族の方です。●変動金利商品は、金融情勢により返済期間中の金利が変わる場合があります。●ご融資限度額は雇用形態等によって異なる場合があります。●お申込人もしくは2親等以内の親族のための教育関連資金にご利用いただけます。●審査の結果、ローン利用の御希望にそえない場合があります。また審査結果の内容についてはお答えかねます。●記載内容は2019年12月1日現在のものです。

はたらくあなたへ「笑顔」を届けに 近畿ろうきん お客さまセンター

**近畿ろうきん** 0120-191-968  
月曜～金曜9:00～18:00  
(祝日、12月31日～1月3日は除く)

お近くの近畿ろうきんの店舗を検索

URL <https://www.rokin.or.jp/other/tenpo/>

●営業店の窓口にて説明書をご用意しています。  
また、返済額の試算などを行いますのでお気軽にご相談ください。



※1 新規資金とあわせてお申込みいただく場合は借換費用としてもご利用できます。

※2 メンテナンス等によりご利用できない日、時間帯があります。

生協組合員の方

変動金利 **年2.98%** 保証料込

●保証機関:(一社)日本労働者信用基金協会

ご融資限度額

最高**1,000万円**  
(10万円単位)

ご融資期間

**20年以内**

NEW

# 読者参加型企画

# わたしのいいね

おすすめ・お気に入りの募集してます  
氏名・職員番号・所属校園・連絡先・写真の説明を添えてご応募ください！



満開の一瞬を切り取った幻想的な一枚。絶景です！



No.001 「淀川花火大会」  
堺市立八下中学校 S様



1,000円でこれだけ取れたなんてすごい!! プロ級の腕前ですね。



No.002 「UFOキャッチャー 1,000円で…」  
大阪市立茨田中学校 N様

## 応募はカンタン♪

LINEで学校生協を友だち追加してトークに送信するだけ!!

- ※氏名はイニシャルにて掲載させていただきます。
- ※応募者本人様が撮影した写真に限ります。
- ※個人が特定される写真はご遠慮下さい。
- ※応募多数の場合はこちらで選考させていただきます。



採用された方には学校生協オリジナル記念品をプレゼント★



## 大阪学校生協 組合員限定プレゼント

- ・ザ グランリゾートペア宿泊券(1泊2食付) **1名様**
- ・カロリロ体験チケット **毎月10名様**  
(2020年1~3月 計30名様)
- ・書籍『魔法の介護』 **先着15名様**



2020年3月末日をもちまして  
教職員の皆様への眼鏡市場のご優待  
が終了いたします。  
長らくご愛顧いただきました皆さま  
に心から厚く御礼申し上げます。  
誠にありがとうございました。

## プレゼント・カード申込がWEBからも出来るようになりました

### プレゼント・資料請求申込書

所属校園		職員番号	
氏名		所有カード	
住所	〒		
希望プレゼント			
申込希望カード	○印をして下さい A: 大丸松坂屋 B: 萬栄 C: ファンビ寺内 D: DCビジネスカード		
学校生協NEWSの感想			

申込締切日：2020年3月10日(火)必着

※お申込みいただいた個人情報はプレゼント抽選・カード申し込み受付のために利用させていただきます。

### 申込方法

申込書をご記入の上学校生協まで郵送  
またはFAX (0120-84-3455) まで  
お送りいただくかWEB応募をご利用  
ください。

応募はコチラから➡



https://form.run/@news175-present  
萬栄・ファンビ寺内は学校生協HP  
よりWEBで申込できます！

大阪学校生協

検索